

тактных видов боевых искусств, к которым можно смело отнести и боевые приёмы борьбы, практикующиеся сотрудниками правоохранительных органов.

В процессе обучения сотрудников боевым приемам борьбы с целью задержания правонарушителя возникают некоторые противоречия, с одной стороны – в толковании требований наставления и критериев оценивания, с другой – принципах целесообразности применения отдельных приемов и действий в специфических ситуациях служебной деятельности.

Обучая только отдельным приемам на несопротивляющемся партнере (когда удары не наносятся, а обозначаются), невозможно воспитать такие качества, как смелость, решительность, инициативность и находчивость<sup>1</sup>. Полагаем, полицейских следует обучать нанесению ударов с использованием защитного снаряжения и непременно в контакт. Об этом говорится в одном из пунктов Наставления по организации физической подготовки в ОВД РФ, утвержденном приказом МВД России от 13 ноября 2012 г.

№ 1025 дсп («при наличии защитной экипировки удары наносятся»). Иными словами, при проведении итоговой аттестации возможно было данную форму контроля максимально приблизить к реальным условиям служебной деятельности. В новом Порядке организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденном приказом от 2 февраля 2024 г. № 44, об использовании защитной экипировки при обучении ударной техники и итоговом контроле вообще не говорится. Никто и не сомневается, что сотрудники и руководители подразделений будут неуклонно соблюдать требование нового нормативного документа. Поэтому при отработке комбинаций с нанесением ударов из предлагаемых новым Порядком боевых приёмов борьбы сотрудники будут имитировать их, а не отрабатывать, что негативным образом будет отражаться на применении сотрудниками физической силы при практическом задержании правонарушителей.

*Крупин В.А.*

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ В ОТНОШЕНИИ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ**

Согласно статистическим данным за 2020 г. и первое полугодие 2021 г., зарегистрированы 126990 фактов совершения неправомерных действий в отношении сотрудников полиции, из них 78 связаны с посягательством на жизнь сотрудников полиции (ст. 317 УК РФ), 11752 – с применением насилия в отношении представителя власти (ст. 318 УК РФ), 97 567 – с неповиновением законному распоряжению сотрудника правоохранительных органов (ст. 19.3 КоАП РФ). В

связи с указанным более 22,5 тысяч граждан привлечены к уголовной ответственности и 86 тысяч – к административной<sup>2</sup>.

Неправомерные действия правонарушителя в отношении сотрудников полиции, находящихся при исполнении обязанностей по охране общественного порядка, совершаются, как правило, в грубой форме. Такие деяния направлены не только на воспрепятствование правоохранительной деятельности полиции, но и создают угрозу для

<sup>1</sup> Подр. Силантьев В.В, Евтушенко А.А. Применение защитного снаряжения при обучении боевым приемам борьбы курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России // Вестник Сибирского юридического института МВД России. 2017. № 2(27). С. 81-85.

<sup>2</sup> Бельский А.Е. О некоторых аспектах обучения тактике применения палки специальной // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы всероссийской научно-практической конференции, посвященной памяти мастера спорта СССР по самбо и дзюдо, заслуженного тренера РСФСР полковника милиции Э.В. Агафонова ; Красноярск, 20 мая 2023 года / отв. редактор Е.В. Панов. Красноярск : СибЮИ МВД России, 2023. С. 171-175.

общества и принижают авторитет представителей власти<sup>1</sup>.

Также следует обратить внимание на то, что за указанный период в целях пресечения противоправных действий сотрудниками полиции применялись специальные средства 88 570 раз, в результате которых было допущено 13 фактов неправомерного применения специальных средств (электрошоковые устройства – 5, средства ограничения подвижности – 5, палки специальные – 3)<sup>2</sup>. Это является основанием для проведения служебной проверки и возбуждения уголовного дела по ч. 3 ст. 286 УК РФ.

Необходимо отметить, что в экипировку сотрудников полиции, участвующих в охране общественного порядка, как правило, входят средства ограничения подвижности, палки специальные, реже специальные газовые средства (аэрозольные баллончики) и т.п.

Не вызывает сомнений тот факт, что для принятия правильного решения о применении сотрудниками полиции специальных средств необходимы как правовые, так и тактические знания, умения и навыки.

Выбор и тактика применения специального средства сотрудником всегда определяется степенью опасности правонарушителя и особенностями окружающей обстановки.

Тактический алгоритм действий полицейских при применении специальных средств, как правило, выглядит следующим образом: оценивается обстановка (количество, состояние и предполагаемые возможности правонарушителей), свое состояние и возможности, в том числе на случай осложнения обстановки; учитываются особенности местности и погодные условия, время года, суток, наличие посторонних граждан и другие факторы, имеющиеся виды специальных средств и способы их применения, способы предупредительного воздействия (по возможности) на правонарушителя, после чего для подавления сопротивления правонарушителя применяются специальные средства, при необходимости оказываются первая помощь или принимаются меры к организации медицинской помощи.

В экипировку сотрудников полиции, задействованных в задержании лиц, подозреваемых в совершении преступлений, всегда входят средства ограничения подвижности (далее – СОП), реже – палка специальная (далее – ПС) и специальные газовые средства, и крайне редко – электрошоковые устройства. Такое положение сложилось, исходя из того, что СОП практически в любом их виде применимы в отношении любого человека. Их количество определяется числом задерживаемых плюс дополнительно две-три запасные единицы. Что же касается специальных газовых средств и электрошоковых устройств, то их применение бывает затруднительным из-за отсутствия информации о состоянии здоровья лиц, подлежащих задержанию. При применении данных специальных средств всегда существует риск ухудшения состояния здоровья задерживаемого вследствие аллергических реакций на газовые средства или сбоя в работе сердечно-сосудистой системы от воздействия электрошокового устройства.

Исходя из вышеизложенного, тактические способы применения СОП заслуживают более подробного рассмотрения. Основное назначение СОП – ограничение возможности двигательных функций правонарушителя путем непреодолимого воздействия механических устройств на его конечности.

Законодатель определяет, что СОП применяются в случаях, предусмотренных п. 3, 4, 6 ч. 1 ст. 21 ФЗ «О полиции». В органах внутренних дел в качестве СОП используются различные типы наручников (БРС-3, БР-С, БКС-1 и др.).

Для удобства надевания на задерживаемое лицо браслетов ручных (далее – БР), они соединены цепочным звеном, которое имеет три степени свободы относительно друг друга, так как подвижность браслетов конструктивно обеспечена в трех плоскостях, что существенно облегчает их надевание на задерживаемого. Данная конструкция более гуманна, так как позволяет ему совершать движение руками с некоторой свободой, что

<sup>1</sup> Подр.: Крупин В.А. Актуальные вопросы, связанные с неповиновением сотруднику полиции // Актуальные проблемы борьбы с преступностью: вопросы теории и практики : материалы XXIV международной научно-практической конференции. Красноярск, 8-9 апреля 2021 года. Часть 1. Красноярск : СибЮИ МВД России, 2021. С. 111-113.

<sup>2</sup> Обзор о практике применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия при выполнении задач по охране общественного порядка. М. : ДГСК МВД России, 2021. 25 с.

позволяет избегать затекание мышц. Однако задержанный в таких браслетах нуждается в контроле ввиду того, что из-за их конструктивной подвижности при наличии у задержанного определенной подготовки он может перевести руки в браслетах из положения сзади за спиной в положение спереди и реализовать покушение на побег или нападение на сопровождающих его полицейских.

В ходе применения БР необходимо особое внимание уделить расположению направления отверстия для ключа, отмыкающего браслет. Замочная скважина для ключа должна находиться со стороны предплечий, а не кистей рук. При этом сами кисти повернуты друг к другу тыльными сторонами. Когда БР надеты, то сразу необходимо проконтролировать охват дужками браслетов запястий задержанного. Контроль плотности охвата запястий важен по той причине, что если браслет сидит очень плотно, то возможно нарушение кровоснабжения в кисти задержанного. В то же время, если браслет сидит на руке излишне свободно – это может спровоцировать задержанного на попытку освободиться от него.

БР надеваются в основном на руки, заведенные за спину. Так как даже с зафиксированными спереди руками правонарушитель будет способен оказать физическое сопротивление и нанести травмы себе и сотруднику полиции. Перед надеванием БР правонарушителя необходимо перевести в подконтрольное положение (физическим воздействием или угрозой применения оружия).

Палка специальная является одним из основных специальных средств, входящих в экипировку сотрудников полиции и которая позволяет держать правонарушителя в случае активных действий на дистанции. В условиях ограниченного пространства сотрудников полиции необходимо экипировать более короткие модификациями ПС.

ПС предназначена для ударного воздействия с целью пресечения сопротивления правонарушителя и иных его противоправных действий за счет оказания болевого воздействия на разрешенные участки тела. ПС (например, ПР-89, ПР-89М, Сюрприз-1, ПР-90) может применяться в соответствии с п. 1-5, 7, 8, 11 ч. 1 ст. 21 Федерального закона «О полиции».

Кроме того, следует иметь в виду, что согласно ч. 3 ст. 21 Федерального закона «О

полиции» сотрудник полиции имеет право применять все виды специальных средств во всех случаях, когда Федеральным законом «О полиции» разрешено применение огнестрельного оружия. Полицейскому, применяющему ПС, необходимо помнить, что помимо ударного воздействия на нарушителя при помощи палки можно эффективно защищаться от ударов руками и ногами, в том числе и при применении противником холодного оружия. С целью максимально быстрой нейтрализации нарушителя действия с ПС необходимо комбинировать с боевыми приемами борьбы.

Специальные газовые средства предназначены для подавления оказываемого сопротивления и снижения общего уровня боеспособности правонарушителя или иного биологического объекта за счет создания вокруг него облака с непереносимой концентрацией раздражающих веществ. Федеральный закон «О полиции» предусматривает применение данного вида специальных средств в тех же случаях, что и ПС, за исключением п. 11. На вооружении органов внутренних дел находятся аэрозольные распылители Контроль-М, Резеда-10М, Зверобой-10Б и др.

Во всех случаях использование газовых распылителей осуществляется с определенными предосторожностями и мерами безопасности в целях исключения поражения сотрудников и посторонних граждан. При применении аэрозольного распылителя необходимо стремиться распылять струю таким образом, чтобы максимальное количество вещества попало в лицо нарушителя, а минимальное рассеялось вокруг. То есть воздействовать со средней дистанции, причем время распыления во избежание ожога роговицы глаз не должно превышать 2-3 секунд. После этого отойти назад или в сторону, при необходимости прикрыть лицо (кепкой, шапкой, рукавицей), при этом не ослабляя контроль за правонарушителем. Убедившись в эффективном воздействии поражающего вещества и выждав 5-10 секунд (чтобы разошлись остатки вещества в воздухе), затаить дыхание, быстро подойти к нарушителю и вывести его из зоны возможного поражения, применить БР, при необходимости оказать первую помощь.

Необходимо отметить, что с тактической стороны специальные средства

значительно помогают сотруднику полиции в противоборстве с правонарушителем, но в то же время предусматривают более ответственно относиться к их применению с правовой точки зрения.

Таким образом, в рамках занятий по правовой, служебной, физической подготовке,

инструктажей нарядов следует уделять внимания знаниям, умениям и навыкам не только применения огнестрельного оружия и физической силы, но и специальных средств, имеющихся в экипировке сотрудников полиции.

*Чернышева Е.И.,*

кандидат педагогических наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

*Копылов Ю.А.,*

кандидат педагогических наук, профессор  
Центр естественнонаучных основ физического воспитания (г. Москва)

### **ТРЕНИРОВКА ВЫНОСЛИВОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ КАК ОСНОВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Оптимизация выносливости может быть важной задачей во многих областях деятельности человека, таких как спорт, военная служба, правоохранительная деятельность, пожарная охрана, а также других областях, требующих физической активности и выносливости. Хорошая выносливость позволяет человеку дольше функционировать на высоком уровне интенсивности и продолжительности работы или тренировки<sup>1</sup>.

Для улучшения работы сердечно-сосудистой системы и увеличения объема легких тренировка выносливости обычно включает в себя выполнение длительных упражнений, таких как бег, плавание или езда на велосипеде<sup>2</sup>. Чтобы улучшить мышечную выносливость и устойчивость к утомлению она также может включать в себя силовые упражнения<sup>3</sup>. Многие исследования посвящены оп-

тимизации выносливости к поддержанию длительных физических нагрузок<sup>4</sup>.

Исследователи и тренеры ищут эффективные методы тренировки общей выносливости и оптимальные режимы нагрузки<sup>5</sup>. Оптимизация выносливости играет важную роль в достижении высоких результатов в спорте и в повседневной жизни, и исследования в этой области помогают развивать эффективные и научно обоснованные методы тренировки<sup>6</sup>. Благодаря этим исследованиям, можно более эффективно выполнять физические нагрузки, улучшить выносливость и достичь лучших результатов в спорте<sup>7</sup>.

Задача настоящего исследования – разработка метода, который повышает эффективность тренировки выносливости при выполнении беговой нагрузки.

<sup>1</sup> Данилов Ю.Г. Структура, изменения и пути совершенствования физической подготовленности студентов : автореф. дис. ... канд. пед. наук. М., 1977. 19 с.

<sup>2</sup> Коц Я.М. Физиология выносливости : учебное пособие для студентов, слушателей, асп. и преп. ГЦОЛИФКа. М. : ГЦОЛИФК, 1985. 65 с.

<sup>3</sup> Волков Н.И. Биоэнергетика напряженной мышечной деятельности человека и способы повышения работоспособности спортсменов : дис. ... докт. биолог. наук в форме науч. докл. М., 1990. 101 с.

<sup>4</sup> Колчинская А.З. Биологические механизмы повышения аэробной и анаэробной производительности спортсменов // Теория и практика физической культуры. 1998. № 3. С. 2-7.

<sup>5</sup> Мартыненко В.С. Методика развития общей выносливости у студентов вузов средствами легкоатлетического бега : автореф. дис. ... канд. пед. наук. Волгоград, 2009. 23 с.

<sup>6</sup> Купер К. Новая аэробика: система оздоровительных физических упражнений для всех возрастов // Сокращ. пер. с англ. С. Шенкмана. 2-е изд. М. : Физкультура и спорт, 1979. 125 с.

<sup>7</sup> Платонов В.Н., Булатова М.М. Выносливость спортсмена и методика ее совершенствования: учебно-методическое пособие. Киев : КГИФК, 1992. Ч. 1. 51 с.